



1 октября – Международный день пожилых людей

Время мудрости, опыта и заботы

1 октября во всем мире отмечается Международный день пожилых людей. Этот день – не просто дата в календаре, а возможность выразить глубокое уважение и признательность старшему поколению за их неоценимый вклад в историю, культуру и развитие общества. Это повод вспомнить о мудрости, накопленной за долгие годы, о жизненном опыте, которым они щедро делятся, и о той заботе, которую они продолжают нам дарить.

Пожилые люди – это живая связь между прошлым, настоящим и будущим. Они – носители традиций, хранители семейных ценностей и историй. Их опыт помогает нам учиться на ошибках, принимать взвешенные решения и ценить то, что мы имеем. В их глазах – мудрость, в их словах – советы, которые могут стать компасом в жизни.

Международный день пожилых людей – это повод для всех нас, будь то дети, внуки, соседи или коллеги, выразить признательность и оказать внимание, заботу и поддержку тем, кто уже сделал для нас так много.

Что значит забота о пожилых?

Внимание и общение: простое общение, готовность выслушать, разделить радость и печаль – это бесценно. Регулярные звонки, визиты, совместные прогулки могут сделать их дни ярче.

Помощь в быту: многие пожилые люди нуждаются в помощи по дому, с покупками, походами к врачу. Даже небольшая поддержка может значительно облегчить их жизнь.

Здоровье и активное долголетие: важно поощрять их стремление вести активный образ жизни, заниматься физическими упражнениями, посещать медицинские учреждения для профилактических осмотров.

Социальная активность: поддержка их участия в жизни общества – посещение клубов по интересам, культурных мероприятий, волонтерская деятельность – помогает им чувствовать себя нужными и востребованными.

уважение и признание: важно помнить, что пожилые люди – это не обуза, а ценные члены нашего общества. Их мнение, опыт и знания заслуживают уважения.

Международный день пожилых людей – это не только повод вспомнить о них, но и возможность переосмыслить наше отношение к старшему поколению. Давайте помнить, что сегодня мы заботимся о тех, кто завтра может позаботиться о нас. Давайте будем внимательны, добры и отзывчивы, чтобы каждый пожилой человек чувствовал себя любимым, уважаемым и нужным.

В рамках Международного дня пожилых людей 1 октября будут работать прямые телефонные линии.

С 14.00 до 15.00 на ваши вопросы ответят:

- по телефону 5-49-48 психолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» Шишкова Анастасия Юрьевна;*
- по телефону 6-54-35 врач общей практики (заведующий) отделения общей практики УЗ «Речицкая центральная районная больница» Марина Евгеньевна Шумская.*

*Виктория Кохановская,
заведующий отделением общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*